



## INFORMACION PARA PACIENTES

### CANCER DE PROSTATA

¿Qué es la glándula prostática?

La glándula de la próstata es parte del sistema reproductor masculino. La próstata hace un líquido que se mezcla con espermatozoides y otros líquidos durante la eyaculación. Una próstata normal es aproximadamente del tamaño de una nuez.



¿Qué es el cáncer de próstata?

El cáncer de próstata es cuando las células anormales crecen en la glándula prostática. El cáncer de próstata es uno de los tipos más comunes de cáncer en los hombres. La mayoría de los tipos de cáncer de próstata crecen lentamente, pero algunos tipos pueden ser agresivos. Esto significa que el cáncer crece rápidamente y puede propagarse a otras partes del cuerpo. Cuando el cáncer se propaga, los médicos dicen que el cáncer ha "metastizado".

#### Síntomas

¿Cuáles son los síntomas del cáncer de próstata?

El cáncer de próstata, especialmente en sus primeras etapas, a menudo no tiene ningún síntoma. Los síntomas son más propensos a aparecer a medida que el cáncer crece.

Informe a su médico si presenta cualquiera de los siguientes síntomas:

Dificultad para comenzar a orinar

Menos fuerza a la corriente de orina

Goteo después de que termine de orinar

La necesidad de orinar a menudo, especialmente por la noche

Dolor al orinar

Sangre en la orina o semen

Dificultad para iniciar o mantener una erección

Dolor con la eyaculación

Dolor o rigidez en la parte baja de la espalda, caderas, pelvis y parte superior de los muslos

Pérdida involuntaria de peso y / o pérdida de apetito

Causas y factores de riesgo

¿Qué causa el cáncer de próstata?

Los médicos no saben exactamente qué causa el cáncer de próstata, pero saben que ciertas cosas pueden aumentar su riesgo de desarrollar cáncer de próstata.

¿Cuáles son los factores de riesgo para el cáncer de próstata?

Los factores de riesgo para el cáncer de próstata incluyen:

**Edad avanzada:** Aunque los hombres de cualquier edad pueden contraer cáncer de próstata, es más común en hombres mayores de 65 años de edad. De hecho, más del 65% de los cánceres de próstata se diagnostican en hombres mayores de 65 años de edad.

**Raza:** Por razones desconocidas, los hombres afroamericanos son un 60% más propensos a desarrollar cáncer de próstata que los hombres de raza caucásica.

**Antecedentes familiares:** Los hombres que tienen un padre o un hermano con cáncer de próstata tienen un mayor riesgo de desarrollar cáncer de próstata por sí mismos.

**Obesidad:** Los hombres obesos que son diagnosticados con cáncer de próstata son más propensos a tener un cáncer avanzado o agresivo.